



社会福祉法人ノマド福祉会

デイサービスセンター

はる清田

ウイステリア清田

3～7階 ○高齢者専用賃貸住宅
(1人部屋タイプ 65室)
(2人部屋タイプ 10室)

2階 ○クラスクリニック
(精神科・心療内科)
○すがぬま耳鼻科クリニック

1階
○ファミリー歯科
○なの花薬局
○ダイニングホールウイステリア
○訪問看護ステーションきよた
○訪問介護ステーションウイステリア清田

GF (地下)

○デイサービスセンターはる清田
○指定居宅介護支援事業所はる清田

【お問い合わせ】

社会福祉法人ノマド福祉会
デイサービスセンターはる清田

TEL (011) 802-6306 FAX (011) 802-6307

メール kiyota@nomad.or.jp

ホームページ <http://www.nomad-haru.com>

【休憩】

- ・ 静養室
- ・ 休憩コーナー完備



【さをり織り】



【正面玄関前】



【個別機能訓練 ・ アクティビティ】

- ・ ふまねっと ・ 脳トレ教室
- ・ 運動器具（平行棒、エアロバイク、マルチトレーナー、Joba）
- ・ カラオケ、麻雀、工作、脳トレプリント、塗り絵、書道等

【談話コーナー】



【フロア】



【入浴】

- ・ 浴槽 2 か所
- ・ 特殊浴槽



【トイレ】

- ・ 車いす用 × 4
- ・ 女性用 × 3
- ・ 男性用小 × 3
- 大 × 2



〈5つのおすすめ〉

1 . さをり織り...

誰もが主役で、誰もが織れる織り物「さをり織り」

見本や失敗なんてなく、感性のまま、ぱたん...ぱたん...

何も考えず、ただ無心に織っていると、自分の中の繊細さ、大胆さ、陽気な面など今まで気付かなかった自分に会えます。

「今日も自由に、織る」 (株)マリア書房より引用



2 . 脳トレ教室...

脳を活性化は脳の健康を維持し、認知症の予防に効果があるとされています。脳トレ教室はまさに頭の体操です。みんなで、考えたり、文章を読んだり、歌ったりする事で楽しく脳の活性化を図る事を目的として毎日開催しています。



3 . ふまねっと...

- ふまねっと運動は、ステップ学習を通じて、歩行訓練と認知機能を改善していくための考案された運動です。
はる清田ではふまねっとを毎日実施しております。
- あみを踏まないようにまたぎこすことは、左右の足の体重移動の調整機能を高め、バランスを改善し、歩行機能を向上します。
- あみを踏まない、ステップを覚える、リズムに合わせる、手拍子を行うなどの、複数の課題を同時に行う運動が、中枢の活動を向上し、注意、集中、記憶といった認知機能を改善すると期待されます。



誰もが一度は失敗する!

それが交流と笑顔を作り出します♪

4 . 様々な行事...

季節ごとに様々な行事やイベントを開催しております。旅行気分での外出行事や出店や盆踊りと本格夏祭り、ミニ外出ではカフェや買い物等々盛りだくさんです。また、健康や病気についての講座も行なっています。はる清田には楽しみや笑顔があふれています。



5 . お昼ごはん...

デイサービスセンターはる清田では、地域の皆様もご利用されている1階のレストラン「ウイステリア」の昼食（660円）が食べられます。（デザート付）

※刻み食、一口大、ミキサー食、治療食、身体状況に合わせた食事提供も可能です。



社会福祉法人ノマド福祉会



ノマドの理念

私たちは、ご利用者の方の生活をご家庭や地域とともに支える「コミュニティケア」の実現をめざします。

ノマドとは何か？

境界のない空間を、囲いも領土も構成しないで移動する遊牧の民のことです。

ギリシャ語で「ノモス」（配分されたもの、法、慣習）に由来し、「分け前を分有する」という意味があります。

“はる”とは？

漢字で書くと「暖」心地よい温度や気温のこと、愛情がいっぱいで温かくのびのびしていること。

だから、「はる」と共に生活する皆さんと私たちは安心してのびのび暮らすことが出来る。そんな意味があります。

法人サービス内容

入居サービス

- ・特別養護老人ホームはる
- ・特別養護老人ホームはっさむはる
- ・特別養護老人ホームらいらつく
- ・ケアハウスはる
- ・グループホームはる
- ・生活支援ハウスはる

在宅サービス

- ・デイサービスセンターはる
- ・デイサービスセンターはっさむはる
- ・デイサービスセンターはる北17条
- ・デイサービスセンターはる清田
- ・デイサービスセンターはる稲穂
- ・デイサービスセンターらいらつく
- ・ショートステイはる
- ・ショートステイはっさむはる
- ・ショートステイらいらつく
- ・ホームヘルパーステーションはる稲穂
- ・指定居宅介護支援事業所はる
- ・指定居宅介護支援事業所はっさむはる
- ・指定居宅介護支援事業所はる清田
- ・指定居宅介護支援事業所らいらつく
- ・札幌市西区第三地域包括支援センター

一日の予定



開設

平成25年5月1日

定員

40名

お休み

土・日・年末年始(12/30~1/3)

